

令和7年度 茨城県高齢者権利擁護推進研修日程表

期 日 令和7年11月14日(金)から令和8年1月26日(月)

開催方法 オンライン

日程・時間数		研修内容	講師等
1日目 11月14日 (金)	9:30~	受付	
	10:10	開講式	白石 昌世司 氏 (アクティブハートさかど)
	10:20	オリエンテーション	
	10:30	【講義1】介護保険制度の概要と権利擁護（身体拘束廃止）について (目的)	茨城県保健医療部 健康推進課
	12:00	・介護保険制度の概要と改正のポイントを理解し、介護保険制度の理解と今後の方向性等を修得する。	
	13:00	【講義2】高齢者の人権と権利擁護 (目的)	(公社) 成年後見センター リーガルサポート茨城支部
	14:30	・ケアの現場での拘束について問題意識を高め、高齢者の人権について再認識する。 ・高齢者虐待防止法や成年後見制度等の高齢者の権利侵害に関する制度について修得する。	
14:35	【講義3】高齢者虐待防止法の対応状況調査結果等を踏まえた未然防止、早期発見に向けた対策 (目的)	森 敦志 氏 (ケアハウスみと)	
16:05	・施設内での適切な研修の実施、職員のストレス対策、介護相談員等の外部の目の積極的な活用を習得する。		
2日目 11月17日 (月)	9:20	【講義4】認知症高齢者の医学的理解 (目的)	石橋 さつき氏 (茨城県認知症介護指導者)
	10:50	・認知症高齢者の医学的理解を修得する。 ・身体拘束廃止のための課題解決の考え方を修得する。	
	11:00	演習1【施設における取組事例・意見交換】 (目的)	大関 雄志 氏 (アクティブハートさかど) 坂本 雅子 氏 (サンシャインつくば) 阿部 訓枝 氏 (フォレストヴィラ水戸) 照沼 弘子 氏 (居宅介護事業所ヘルサ)
	15:30	・他施設の高齢者権利擁護（身体拘束廃止）及びリスクマネジメントの取組状況を学習し、自施設での現状分析や取組に向けた課題を整理する。	

3日目 11月21日 (金)	10:30	【講義5】高齢者介護の実際と権利擁護（身体拘束廃止）について（リスクマネジメント含む） （目的） ・高齢者介護と権利擁護（身体拘束廃止）及び、権利擁護のための課題解決の具体的手法を修得する。	坂本 雅子 氏 （サンシャインつくば）
	12:30		
	13:30	演習2【グループワーク】 （目的） ・受講者同士で見学実習を踏まえ高齢者権利擁護（身体拘束廃止）に関する意見交換を行い、自施設での課題に対する問題解決を図るため具体的な推進方法を検討する。	坂本 雅子 氏 （サンシャインつくば） 石橋 さつき 氏 （茨城県認知症介護指導者） 白石 昌世司 氏 （アクティブハートさかど） 阿部 訓枝 氏 （フォレストヴィラ水戸） 照沼 弘子 氏 （居宅介護事業所ヘルサ）
	16:00		
	16:10 16:20	自施設実習オリエンテーション・事務連絡	
自施設実習			60日
4日目 1月26日 (月)	10:30	【講義6】施設における重度化と看取り介護について ～看取り介護の実際について～ （目的） ・多職種協働で取り組む重度化と看取り介護に対応した施設のあり方と高齢者の尊厳を修得する。	木村 綾子 氏 （訪問看護認定看護師・ 訪問看護ステーションよつば）
	12:00		
	13:00	演習3 【グループワークにて成果報告・意見交換及び発表】 （目的） ・研修で修得した知識や技術を踏まえ、自施設における実習（取組の推進）成果について報告するとともに、その取組過程における問題点や解決方法について意見交換及び発表会を行う。	坂本 雅子 氏 （サンシャインつくば） 石橋 さつき 氏 （茨城県認知症介護指導者） 白石 昌世司 氏 （アクティブハートさかど） 阿部 訓枝 氏 （フォレストヴィラ水戸） 照沼 弘子 氏 （居宅介護事業所ヘルサ）
	16:00		
	16:00	閉講式 （修了証書は後日施設宛送付）	茨城県老人福祉施設協議会