

2019 ビギナーズ研修 時間割及び講義内容詳細

ビギナーズ研修オリジナルテキストを基に講義を行います。

● 研修時間:両日 9:00~18:00 (内1時間休憩 * 昼食以外の休憩は適宜、講義の合間等でとっていきます)

9月25日(水)		9月26日(木)	
時間	《講義名・講義内容》	時間	《講義名・講義内容》
9:00~	■オリエンテーション ○研修の概要について ○施設の使い方	9:00~	■食事ケア ○食事の意義と目的 ○嚥下のメカニズムについて ○食事の環境について ○口腔ケアについて
9:15~	■高齢者体験 ○高齢者体験グッズを使用しての演習	11:00~	■入浴介助 ○入浴の意義と目的 ○入浴前の対応 ○入浴時のリスク ○衣類の着脱
11:00~	■認知症ケア ○認知症高齢者の理解 ○認知症ケアに求められる姿勢 ○認知症ケアの基本的な対応 ○認知症介護の具体的な対応方法		
13:00~14:00 昼食休憩(1時間)		13:00~14:00 昼食休憩(1時間)	
14:00~	■トランスファー/体位変換/移動 ○廃用症候群について ・長期臥床と廃用性症候群について ・褥瘡について ○体位変換について ・ポジショニングの目的 ・体位変換の方法(仰臥位から立位までの動作) ○トランスファー ・立ち上がりのメカニズム/支持基底面積について ・ベッドから車椅子への移乗介助(一部・全介助) ○移動 ・車椅子の特性・構造・操作 ・歩行時の歩行動作 ・歩行時の福祉用具について	14:00~	■排泄 ○排泄の意義と目的 ・排泄障害がもたらす弊害 ・プライバシーの保護 ・トイレ排泄の大切さ ○排泄のメカニズム ・排泄物の正常と異常 ・心地よい排便を促す為のポイント ○演習 ベッド上での排泄介助 ・デモンストレーション/ロールプレイ ・質疑応答
18:00		17:00	■あなただったらどうする ○意見交換/情報交換
		18:00	

<連絡事項>

- 【集合時間/場所】 AM8:45 いばらき中央福祉専門学校 講堂(時間に余裕を持ってお越しください)
- 【服装】 ジャージ等動きやすい格好・上履き(各施設で使用している靴可。外履き・スリッパ禁止)
- 【準備物品】 昼食・筆記用具・バインダー
- 【必要物品】 脱ぎ着しやすい大きめのズボン、前開きのシャツ(9月26日の講義で使用)