

## ～事例で学ぶアンガーマネジメントの技法～

*Anger management*介護現場で役立つ**怒り**のコントロール方法

介護や医療の現場では、利用者やその家族から【怒り】をぶつけられる場面が多くあり、受けた怒りは【怒りの連鎖】を呼び、やがて私達の心の中にも【怒り】や【ストレス】が生まれてしまいます。



## 【本セミナーのKey Point】

- ①【怒り】とは何かその本質やメカニズムを知り
- ②【怒り】への対処方法を知り
- ③技法を活用して【職場の人間関係】・【コミュニケーション】を円滑に

## ■開催日時・場所

07/11(水)

13:30～16:00  
(受付13:00～)

(土浦市勤労者総合福祉センター)

ワークヒル土浦

〒300-0027 茨城県土浦市木田余東台4-1-1 TEL:029-826-2622 ※無料駐車場有り

## ■申込締切

◆締切日06/13(水)

## ■対象者

- ◆事業所の管理者・職員
- ◆マネジメントの技法を学びたい方

## ■受講料(税込)

- ◆一般 : 4,000円
- ◆賛助会員: 3,600円

## ■定員

◆先着40名(限定)

## ■申込手順 ①→②→③

- ① 別紙 受講申込書をFAX下さい(029-227-1216)
- ② FAX送信後にTEL下さい(029-227-1215)
- ③ TELにて受講番号をお知らせします。

## ■振込手順 ④→⑤

- ④ ③の受講番号を振込名義人の前に記入して口座にお振込み下さい。 ※1週間程度でお振込み下さい。  
振込口座：常陽銀行 本店(普通) 2506623 名義人：財) 介護労働安定センター茨城支部
- ⑤ これで受付完了です。 ※後刻、入金確認書等のご案内を送付します。

## ■講師

日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター  
介護施設 コモドヴィータ下館 施設長いちつか みさお  
**市塚 操 さん**

- ◇介護施設・病院関係
- ◇学校・PTA関係
- ◇行政・公的機関等での講演多数



## 2018年(平成30年度)介護事業者支援セミナー②【アンガーマネジメント技法】受講申込書

## ■受講申込

◆これについて以下の通り申込みます。

※賛助会価格(割引)が適用になるか不明の場合はお問い合わせ下さい。

会場	ワークヒル土浦	賛助会価格 3,600円	一般価格 4,000円	受講申込時点の 賛助会加入希望 の有無 (下を○で囲む)	
事業所名				有	無
住所					
受講者氏名			職位		
			職位		
受講料 支払名義者					

ご注意

- ◆申込後1週間以内程度で振込みのない場合は、[申込キャンセル]扱いとする場合も有りますので、早めに振込み下さい。
- ◆キャンセルの場合には必ず事前に連絡をして下さい。受領済受講料は開講決定日[講習開講日の14日前(※当該日が土日・祝日の場合はその前日)]以降は原則として返金を致しません。悪しからずご了承ください。
- ◆事情により開催を中止する場合には、電話等でご本人に連絡のうえ返金を致します。(返金時の手数料はセンター負担)
- ◆頂いた個人情報は当事業の必要範囲内で利用し、目的外使用は致しません。不明の点は当支部担当者までお申し出下さい。

## ■受講事前アンケート

◆アンガーマネジメントへの理解を深め、事例として共有する為に、下枠内をお書き下さい。

【業務の中で、どのような場合に”怒り”を感じますか/感じましたか?】

・

・

【その場合の自分なりの対処法はどのようなものでしたか?】

・

・